

Eltern

Teilen wir die Arbeit gerecht?

Was Balance zwischen Müttern
und Vätern so schwierig macht.
Und was hilft

Geldverdienen über alles?

Warum wir unser
Familienleben nicht
komplett der Wirtschaft
opfern sollten

Glücksmomente

So genießen Eltern
das Leben mit Kind

Serie BabyBasics:

Neu & sanft –
wie Babys heute
schlafen lernen

Endlich
Frühling!

Eis zum Selbermachen.
Maritime Kindermode.
Spielzeug für den
Sandkasten





Tierisch gesunde Füße

Man kann drauf stehen und mit ihnen gehen. Und sonst? Sie in viel zu enge Schuhe quetschen? Nee. Angela Hartge und Christina Kist haben da ganz andere Ideen. Hopsen wie ein Hase, stolzieren wie ein Hirsch oder balancieren wie ein Eichhörnchen. 32 Fußspiel-Ideen ergeben ein tierisches Quartett, das vor allem ein Ziel hat: dass diese wunderbar niedlichen Kinderfüße mit viel Spaß gesund und beweglich bleiben. Zum Tag des Fußes am 19. Juni stellen die beiden Erfinderinnen ihr „Kleines Fußspiel“ zum kostenlosen Download ins Netz. Auf www.das-kleine-foerderspiel.de, wo man die Original-Karten für 9,90 Euro aber auch kaufen kann.

HELDIN DES MONATS:

Die Biene Maja

Eigentlich: Maja, die Honigbiene.

Alter: 101 Jahre.

Warum sie sich so gut gehalten hat:

weil sie immer wieder neu erfunden wird. Als Buch von Waldemar Bonsels (in 40 Sprachen übersetzt). Als Theaterstück, als Zeichentrickfilm (1976), als Comic und als Briefmarke (1998). Und jetzt als Animationsfilm fürs ZDF (immer sonntags um 7:05 Uhr).

Besondere Kennzeichen: gelb-schwarze Querstreifen, heute deutlich schlanker als früher. Trennkost? Mittelmeer-Diät? Schnurz. Was kümmert eine kluge Frau ihr Gewicht!

Wieso wir sie brauchen: siehe Zahl des Monats.

Was wir von ihr gelernt haben: dass Bienenfleiß überbewertet wird und man mit Mut und Frechheit oft weiter kommt.

Und sonst: Ob der alte Titelsong (mit Karel Gott) oder der neue (mit Helene Fischer) besser, charmanter und authentischer überkommt? Egal, Hauptsache, die Biene ist klein und frech und schlau.



Raubtierfütterung

Wenn kleine Löwen Hunger kriegen, darf man nicht lange fackeln: Teller auspacken, Apfelschnitze, Kekse oder das Mittagessen drauf fertig. Versprochen: Dieser Teller (unikaputtbar, weil aus Melamin) wird ratz, ratz leer gegessen, damit das süße Löwengesicht wieder zu sehen ist (6,90 Euro über www.das-rote-paket.de).

