

„Tag des Fußes“ im Abenteuerland Fitten-Ballern

Der Tag des Fußes fand in diesem Jahr am 25. Juni 2014 im Abenteuerland statt. Initiator ist der Zentralverband der Podologen und Fußpfleger Deutschlands mit dem Ziel, auf die im Alltag vernachlässigten Füße aufmerksam zu machen. Um diesen Tag zu nutzen, hat Das kleine Förderspiel das TAG DES FÜßES TEAM MERZIG ins Leben gerufen, um diesen Tag im neuen Abenteuerland Fitten-Ballern zu zelebrieren. Ziel war es, Kinder und Erwachsene mit Spaß und Hintergrundwissen die eigenen Füße und deren Fähigkeiten nachhaltig entdecken zu lassen.

Das Tag des Fußes Team, besteht aus dem Abenteuerland Fitten-Ballern, dem Waldkindergarten „Die WALDZWERGE“, der Stadt Merzig, dem Kneippverein Merzig, der Krisam Orthopädie-Centrum GmbH und Das kleine Förderspiel. Kindern, Eltern und Interessierten wurde ein Informationsprogramm rund um den Fuß angeboten: u. a. Fuß-Wohlfühl-Strasse, Spiele, Kreativangebote, Fußkunst, Wassergüsse, professionelle Beratung, Fachvorträge und Fußgymnastik. Beate Kerber, Leiterin der Kita Abenteuerland Fitten-Ballern begrüßte zahlreiche Gäste zur Eröffnung und freute sich besonders über die Anwesenheit von Bürgermeister Marcus Hoffeld. Sie verwies dabei auch auf die Vorträge der beiden Gäste Simone Witting (Ergotherapeutin) und Judith Kost (Diplompsychologin). Außerdem erklärte sie, dass sich die Kinder im Abenteuerland frei im Haus bewegen und die verschiedenen Erlebnis- und Lernbereiche kennen lernen. Selbstverständlich ziehen die Kinder ihre Schuhe aus, so dass ihre Füße mit auf Entdeckungsreise gehen. Sie erläuterte weiter „Der Tag des Fußes soll Bewusstsein schaffen für das, was uns Erwachsenen im Alltag oft verloren geht, nämlich dass unsere Füße zu viel verpackt werden.“

Lukas Martini, Leiter des Waldkindergartens zur Veranstaltung „Die kleinen Füße unserer Waldzwerge sind täglich vielen verschiedenen Anstrengungen ausgesetzt. Daher legen wir großen Wert auf die Gesundheit und das richtige Schuhwerk für die Kinder. Lukas Martini ergänzte „Am Tag des Fußes können die Füße sich ihrer Verpackung entledigen und ganz neue Erfahrungen machen. Es ist ein Wellnessstag für die Füße der Kinder und die genießen das sehr.“



Zusätzlich vermittelten Expertenvorträge aufschlussreiche Hintergrundinformationen zu diesem Thema. Erwachsene konnten dadurch noch anschaulicher die Dringlichkeit begreifen, warum Kinder in Bewegung bleiben müssen, um für die vielen Schritte in ihrem Leben gerüstet zu sein. Angela Hartge, eine der beiden Macherinnen des kleinen Förderspiels, fasste zusammen „Mit Spaß und Bewusstmachung möchten wir erneut Impulse geben“ und ergänzt „denn dann haben die kleinen Füße auch langfristig die Chance gesund zu bleiben.“

Zur Eröffnung des „Tag des Fußes“ war auch der Bürgermeister der Kreisstadt Merzig anwesend. Er fand es toll, dass

die Kinder hier den ganzen Tag aktiv mitmachen können. Es sei wichtig, so Hoffeld weiter, dass die Kinder im Laufe des Tages feststellen können, wie wichtig ihre Füße für sie sind. Er bedankte sich bei allen Partnern der Veranstaltung und freute sich schon auf die Fortsetzung der Veranstaltung im Waldkindergarten in Besseringen.

Unter den Gästen waren auch Kinder aus den Kindergärten St. Marien, Schwemlingen und Gipsberg, die sich mit Freude an dem abwechslungsreichen Programm beteiligten. Ebenso beteiligt an der Veranstaltung waren Schülerinnen und Schüler des BBZ Berufsgrundschuljahr Sozial, Radio Salü und die Bäckerei Thinner.